

Das Lied vom fasten

Text und Musik: Alexander-David Nuber 2016

Kehrvers

Wir_ wol - len uns auf Os-tern vor-be-rei-ten und_

vier - zig Ta - ge un - sern Herrn be - glei - ten, mit_

Fas - ten und Ge - bet sich sel - ber spü - ren und_

so will Gott zu sei - nem Sohn uns füh - ren.____

Strophen

1. Fas - ten heißt: mal gar nicht tun, ganz tief in sich selbst zu ruh'n,
2. Fas - ten soll kein Selbstzweck sein, son - dern helfen und verzeih'n.
3. Fas - ten heißt nicht still sein nur, son - dern Lebens - freu - de pur.
4. Fas - ten ist nicht Nasch - ver - zicht, denn so wichtig ist das nicht.

1. Fas - ten heißt für sich al - lein eins mit sich und Gott zu sein.
2. Das ist, was für Je - sus Christen sehr gu - tes Fas - ten ist.
3. Nie - mand muss uns hun - gern seh'n, um das Fas - ten zu ver - steh'n.
4. Wich - tig ist das gro - ße "wir" in den Fas - ten - ta - gen hier.